

CULTIVAR CON LOS MÁS PEQUEÑOS

- en casa y en el cole -



Siembra Permacultura

Entretenimiento y educación pueden ir de la mano

¿Cuáles son los beneficios de cultivar con los más pequeños?

La jardinería no tiene edad: puedes cultivar con tus hijos o nietos desde pequeños y fomentar su desarrollo y su aprendizaje. Algunos de sus principales beneficios son:

- Desarrollo sensorial: nuevos olores, sonidos, texturas
- Desarrollo visual-motor: mientras cava, planta y riega
- Habilidades científicas: contar, medir, habilidad espacial
- Independencia: ganará más autonomía en el día a día

Además, también ayudará a **reforzar vuestros lazos familiares**, pues os permitirá pasar tiempo juntos sin distracciones. Podéis planificar vuestro huerto, dejarle proponer ideas para dejar volar su imaginación, o tan solo hablar de cómo ha ido su día mientras cultiva.

Trabajar todos los días el huerto le inculcará de valores esenciales como **la ética de trabajo, la paciencia, el compañerismo, la responsabilidad, el esfuerzo y por supuesto el amor por la naturaleza.**

Por último, todo este aprendizaje reforzará la autoestima de los pequeños de la casa, ya que se darán cuenta que con esfuerzo, trabajo, mimo y paciencia son capaces de conseguir los objetivos que se marquen.

Pero... ¿qué es eso de la Permacultura?

¿Qué es la Permacultura?

“El arte de trabajar con la naturaleza y no en contra de ella”

Una de las corrientes más conocidas de la Permacultura es lo que conocemos como **agricultura ecológica** (aunque va más allá, ahora lo vemos). Es decir, cultivar:

- Sin depender de abonos químicos
- Consiguiendo suelos fértiles y ricos en nutrientes
- Controlando las plagas de forma natural
- Y cooperando con la madre naturaleza... ¡imitándola!

La Permacultura es la integración armónica de la especie humana y la naturaleza, en muchos ámbitos, no solo en la agricultura. De esta forma, podemos gestionar bien los recursos y repartir el excedente.

Es una ética que trata de seguir los ritmos naturales medioambientales.

Es un movimiento, una forma de vida. Una firme defensa por el planeta y el medioambiente. Una forma de mantener el presente a la vez que aseguramos el futuro.

« Agri - **cultura** Perma - nente »

o

cómo diseñar un espacio vital natural

¿Cuál es la diferencia entre la agricultura ecológica y permacultura?



A menudo se ha confundido con la Agricultura Ecológica, pero va mucho más allá.

No sólo busca una manera mejorada de hacer agricultura, sino que busca **IMITAR** el funcionamiento de la naturaleza.

Hablamos de crear un ecosistema natural (bioconstrucción, energías renovables, tratamiento natural de las aguas)

La Permacultura es Sostenibilidad

La naturaleza tiene la respuesta

¿Sabes la importancia que tiene acolchar el terreno?

¿Sabes la información que nos proporcionan las malas hierbas, o por qué no debemos arrancarlas?

¿Sabes que las plagas y enfermedades pueden solucionarse de forma natural con las asociaciones de cultivos?

¿Sabes la importancia de cultivar teniendo en cuenta las capas?

¿O la importancia del compost?

Observa - imita

Ej: En los bosques el suelo no está desnudo la cubierta vegetal lo **NUTRE**.
¿Por qué no acolchamos nuestros cultivos?

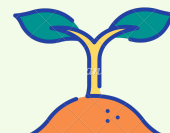
Ciclos cerrados



Un ciclo cerrado donde la energía, los nutrientes y el agua no se pierden, se aprovechan. Se transfieren de un ser a otro, de un elemento a otro antes de salir del sistema.

Una filosofía de vida

La Permacultura es una filosofía libre de ideologías, pacífica, humanista y holística; que busca una respuesta positiva a la crisis social y medioambiental. Se basa en la observación reflexiva de la naturaleza y en la fusión de conocimientos de todas las épocas y culturas, para crear diseños de sistemas agropecuarios y forestales integrados, y de hábitats humanos perdurables.



¿Es la permacultura la evolución de la agricultura ecológica?

EJEMPLOS DE HUERTOS DE PERMA EN COLES





¿Cuáles son los principios de la Permacultura?

Cuidado de la tierra

De especies, atmósfera, bosques, microhábitats, animales y agua. Esto implica la realización de actividades inofensivas y rehabilitadoras.

La Permacultura es el resultado de SUELOS MUY FÉRTILES, te enseñaremos cómo.

Cuidado de las personas

El cuidado de la gente empieza en uno mismo. Y se expande en círculos crecientes: familiares, vecinos...

Cooperación y solidaridad: La permacultura promueve el sentido de comunidad y unidad

Repartición justa

Se redistribuyen los excedentes, de modo que los residuos deben reciclarse adecuadamente, con el fin de devolverlos al ecosistema de nuevo. Esto te proporciona personalmente un ahorro económico. Usamos lo que tenemos a mano, lo que nos da la madre naturaleza.

¿Cuál es su origen?

El término empezó a utilizarse por primera vez por los científicos David Holmgren y Bill Mollison en 1978. Desde sus comienzos, la permacultura se ha visto como una posible solución a la actual crisis ambiental y social. Por tanto, va desde una agricultura sostenible hasta la construcción de casas ecológicas y verdes, así como un mayor aprovechamiento de los recursos naturales como fuente energética.

Ejemplo real en un cole: Nos lo cuenta Martina Molina, creadora de Siembra Permacultura

Hace algún tiempo, ayudé a unos profesores a montar un huerto de permacultura en el patio de su escuela.

Fue un gran recuerdo, un éxito de equipo: muchos niños, padres y profesores vinieron a crear este huerto colaborativo.

Os mostraré algunas fotos del antes y el después, ¡es impresionante!



Este era nuestro espacio, nuestra base. Rápidamente, trazamos un marco de actuación para ellos:

Objetivo: que fuera un lugar pedagógico en el que los niños pudiesen establecer conexiones entre el entorno y su vida.

Miedo: el riego durante las vacaciones y tener un huerto “bonito, aceptable” rápidamente.

Bloqueo: materiales, tiempo, gestión, experiencia: ¿cómo hacer un huerto de permacultura?

Mi consejo: Coger un papel y dibujar lo que está en tu mente, no hace falta que seas Picasso.

Nosotros hicimos un dibujo que resume todo este marco:



Este diseño disipó cualquier temor que tenían.

Huertos elevados para evitar que los niños dañen el huerto o se hagan daño.

1. Una torre que era un compostador vertical para que los niños echen los restos de sus bocadillos cada día y aprendan sobre la descomposición de la materia orgánica.
2. Aplicar la técnica de la lasaña para tener un suelo ultra fértil en pocas semanas, y poder implicar a todos los profesores para explicar los entresijos de esta técnica
3. Plantaciones con ciclos de crecimiento rápido, como las plantas aromáticas, para que los niños puedan utilizarlas en el almuerzo (albahaca, orégano...)
4. Recuperar los palés del cobertizo
5. La instalación de huertos cerca de la tubería de agua y la participación de algunos vecinos simpáticos para el riego durante las vacaciones (a cambio del derecho a la cosecha, por supuesto).

Y el gran día llegó:

Nos reunimos todos un día de buen tiempo para crear un huerto colaborativo, y lo hicimos en sólo 4 horas.

Había tanta gente que no todos pudieron participar, pero animaban, que eso también era importante.

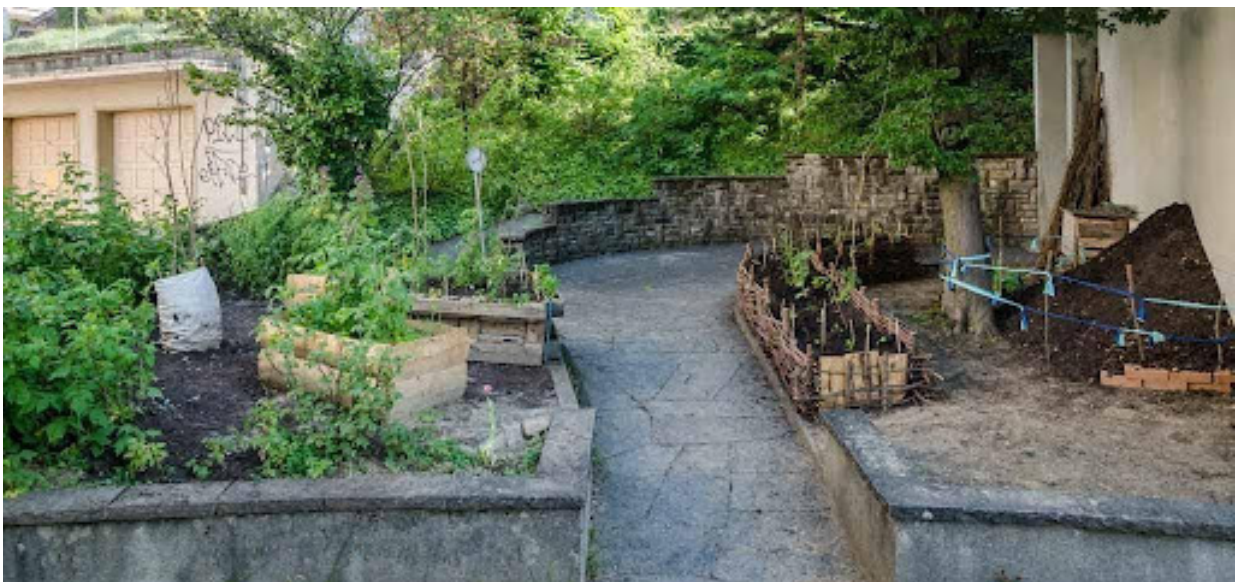
Qué alegría. Los niños (y los adultos) estaban encantados.

Los niños imitaban a sus padres, que estaban aprendiendo a atar avellanos y cornejos, recién recogidos el día anterior por los niños durante un paseo botánico.

Plantamos y reímos.

Unas cuantas pausas para comer, y eso fue todo.

¿Recuerdas las primeras fotos del antes? ¡MIRA AHORA LOS RESULTADOS!



VENTAJAS

- Los **recursos** utilizados provienen de la naturaleza, por lo que los gastos son menores y esto ayuda a la economía personal
- No es necesario el uso excesivo de máquinas o el trabajo intensivo (**observa la naturaleza** y verás cómo airear la tierra de forma natural, cómo las malas hierbas nos puedes ayudar...)
- **La tierra** que se trabaja con permacultura **es muy fértil**, ya que se trata y cuida de forma natural (compost orgánico, acolchado...) lo que permite que a la larga se autorregule sola e incluso se proteja de enfermedades.
- Se **estimula la economía** del área **local**.
- Permite vivir de forma más **saludable y sostenible**
- Las **energías renovables** (que al principio pueden necesitar una inversión elevada) como el uso de paneles solares a la larga se amortizan y reducen el coste en electricidad y contaminación.
- **Cuida del planeta** en vez de abusar de él.

La labor pedagógica es vital para preservar nuestro futuro,

¡Siembra Permacultura!



¿Quieres empezar a cultivar con tus niños?
Aquí te ofrecemos **consejos gratuitos todas las semanas vía email:** trucos, técnicas naturales y experimentos divertidos, para empezar a cultivar...
cuentas con una parcela, un balcón donde plantar tomatitos cherry o plantas aromáticas, el patio del cole, una terraza o un pequeño jardín/terreno.

Puedes inscribirte a la Newslette Gratuita para tener ese acompañamiento haciendo click aquí:

CLICK



¡PUEDES COMPARTIR ESTE DOSIER CON TODAS LAS PERSONAS QUE QUIERAS PARA QUE SE PUEDAN INSCRIBIR AQUÍ EN LA PÁGINA 11!

Aquí a continuación te dejamos algunas cositas interesantes:



FECHA

¡ EMPECEMOS ESTE RETO!

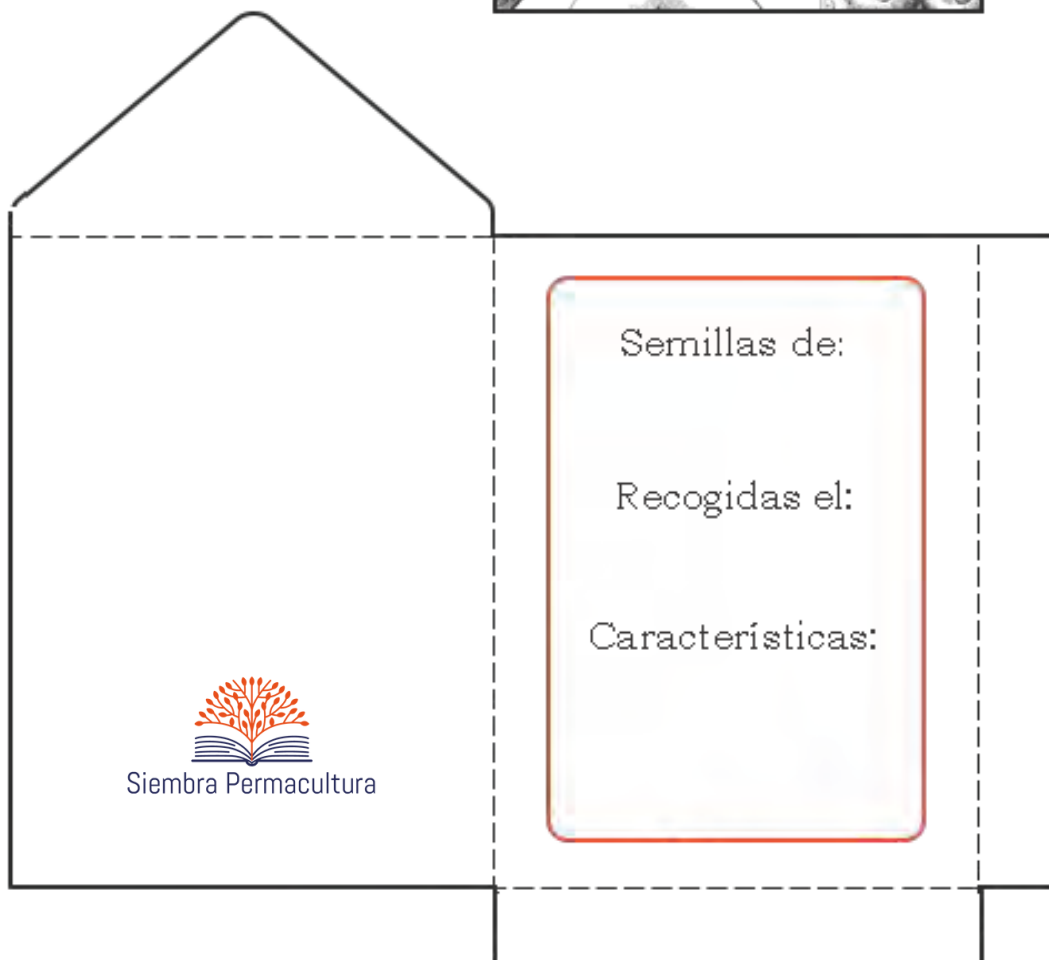
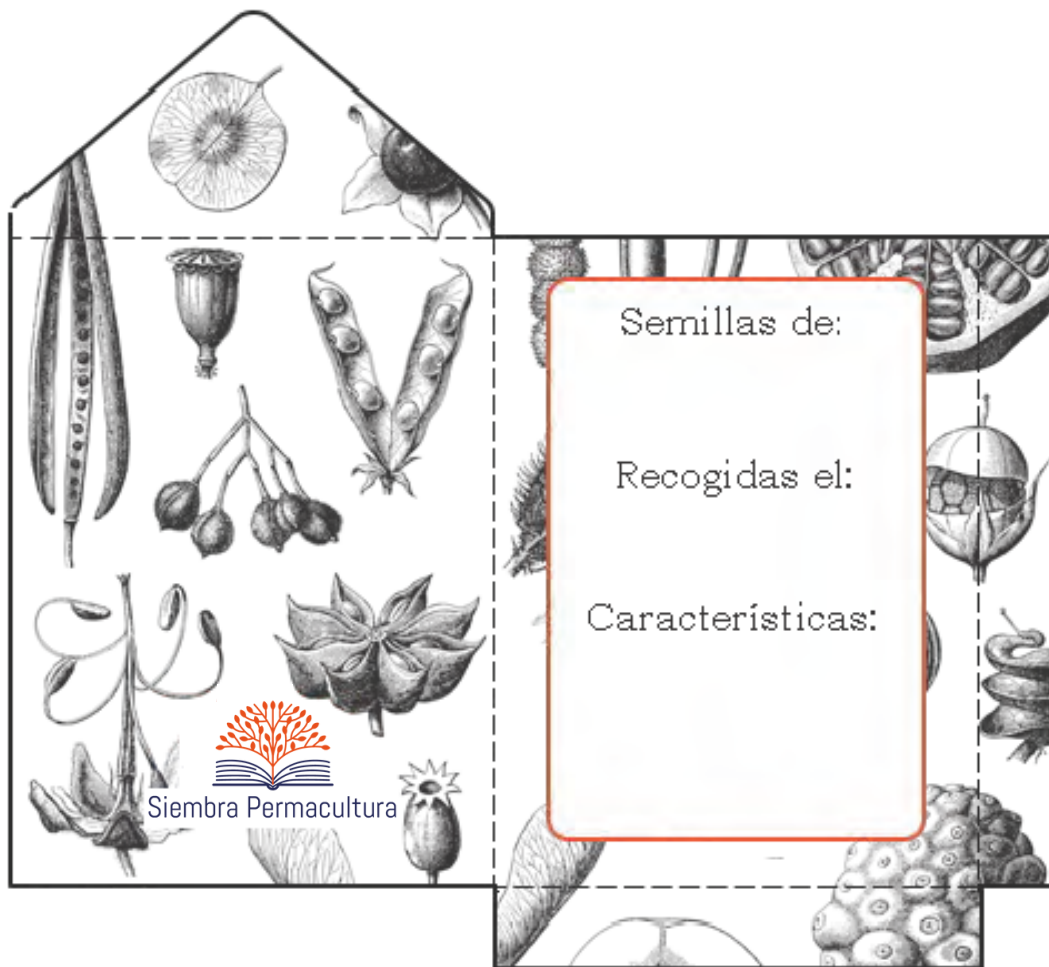
El huerto de Permacultura

¿CÓMO SERÍA VUESTRO HUERTO IDEAL? ¡DIBÚJALO!

¿QUÉ OS GUSTARÍA CULTIVAR?

¿QUÉ HEMOS APRENDIDO?

Imprime y recorta estos sobres para etiquetar
y almacenar fácilmente tus semillas



Cultivar en familia es un proyecto conjunto muy especial, ya que, cultivamos la paciencia de nuestro niños, la ilusión por ver crecer sus propias cosechas, y la recompensa de haber cuidado sus plantitas con tanto amor.

Si os falta experiencia y necesitáis acompañamiento,
podéis conocer técnicas naturales y rápidas que probar en
¡Haz click aquí! Descubrirás también nuestra SUPER
REVISTA MENSUAL de agricultura natural.

CLICK

